



**SP3 GOLENIÓW**

***STANDARDY  
OCHRONY MAŁOLETNICH  
W NASZEJ SZKOLE***

# "Standardy Ochrony Małoletnich"



to bardzo ważny dokument w Twojej szkole. Możesz go sobie wyobrazić jak tarczę ochronną, która jest tam, aby chronić Ciebie i wszystkich uczniów.

W tym dokumencie są zapisane zasady i reguły, które sprawiają, że w szkole zawsze możesz czuć się bezpiecznie.



## Co warto wiedzieć:



- **Bezpieczeństwo jest kluczowe:** Szkoła dba o to, byście byli bezpieczni, zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie.
- **Wzajemny szacunek:** Każdy z Was zasługuje na szacunek; ważne jest, by szanować siebie nawzajem.
- **Pomoc zawsze pod ręką:** Jeśli czujecie się smutni lub przestraszeni, możecie zawsze przyjść do nauczycieli lub innego dorosłego.
- **Rozumienie granic:** Ważne jest, by znać i przestrzegać granic - pomaga to unikać nieporozumień i niewłaściwych sytuacji.



# Co robić, gdy Ty lub inny uczeń potrzebujecie pomocy:



Jeśli czujesz się zagrożony, masz problem lub widzisz, że ktoś inny potrzebuje pomocy, powiedz o tym dorosłemu w szkole, na przykład nauczycielowi, wychowawcy, pedagogowi czy dyrektorowi. Oni są tam, aby Ci pomóc i mają odpowiednie szkolenia, aby wiedzieć, jak najlepiej zareagować.



# Jakie zachowanie personelu jest właściwe, a jakie nie :



Personel szkolny zawsze powinien traktować Was z szacunkiem, słuchać i reagować na Wasze potrzeby. Nigdy nie powinni przekraczać granic osobistych, na przykład przez niewłaściwy kontakt fizyczny czy prywatne spotkania za zamkniętymi drzwiami.



# Jakie są zasady zachowania między uczniami:



Wszyscy powinniście traktować się nawzajem z szacunkiem i akceptacją. Unikać wszelkich form agresji, takich jak bijatyki czy obraźliwe słowa. Pamiętajcie, że każdy ma prawo do swoich uczuć i przestrzeni osobistej.



## SZACUNEK I AKCEPTACJA:



Ważne jest, by szanować się nawzajem i akceptować różnice, takie jak kultura, etniczność czy wyznania. Każdy z Was ma prawo do własnych uczuć, przekonań i do posiadania własnej przestrzeni osobistej.



# KOMUNIKACJA I ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW:



Uczcie się, jak zdrowo komunikować swoje uczucia i jak pokojowo rozwiązywać konflikty. Zamiast używać agresji fizycznej czy werbalnej, starajcie się wyrażać swoje emocje słowami i rozmawiać o problemach.



# WSPÓŁPRACA I PRACA ZESPOŁOWA:



Działajcie razem  
i wspierajcie się nawzajem.  
Wspólne projekty i praca  
zespołowa są ważne,  
ale pamiętajcie,  
by nie wykluczać innych  
i nie tworzyć klik.



# AGRESJA FIZYCZNA I WERBALNA SĄ NIEDOZWOLONE:



W żadnym przypadku nie wolno używać przemocy !  
Żadne formy agresji – fizycznej, słownej czy psychicznej – nie są akceptowalne.



# RÓWNOŚĆ I SPRAWIEDLIWOŚĆ:



W naszej społeczności  
każdy jest równy.  
Nie tolerujemy dyskryminacji  
ani faworyzowania.



## KOMUNIKACJA I WYPOWIEDŹ:



Wasze uczucia są bardzo ważne. Jeśli jesteście smutni, zmartwieni, szczęśliwi lub zdenerwowani, ważne jest, abyście mogli o tym powiedzieć.

Możecie powiedzieć o tym nauczycielowi, rodzicom lub innemu dorosłemu, któremu ufacie.



## WYRAŻANIE MYŚLI:



Jeśli macie pomysły lub myśli, które chcecie podzielić, powinniście czuć się swobodnie, aby to zrobić.

Możecie to robić podczas lekcji, gdy nauczyciel Was o to poprosi, lub w czasie przerw, rozmawiając z przyjaciółmi.



## SŁUCHANIE INNYCH :



Tak samo, jak Wy chcecie być słuchani, ważne jest, abyście też słuchali innych. Kiedy ktoś mówi, pokazujcie mu szacunek, słuchając uważnie tego, co ma do powiedzenia.



## BYCIE UPRZEJMYM:



Gdy wyrażacie swoje myśli, starajcie się robić to w sposób uprzejmy i miły. To znaczy, że nawet jeśli się z kimś nie zgadzacie, możecie to wyrazić w sposób, który nie sprawi, że ta osoba poczuje się źle.



# ZAKAZ PRZEMOCY PSYCHICZNEJ i MOBBINGU:



Nie wolno wyśmiewać,  
ośmieszać, plotkować ani  
izolować innych uczniów.  
Mobbing i każda forma  
przemocy psychicznej są  
niedopuszczalne.



## SZANOWANIE GRANIC OSOBISTYCH:



Ważne jest, aby szanować granice osobiste innych, w tym prawo do prywatności i osobistej przestrzeni.



## ZAKAZ KORZYSTANIA Z TELEFONU :



Nie wolno używać w szkole telefonu ani żadnych innych urządzeń telekomunikacyjnych. Nie wolno nikogo nagrywać ani robić mu zdjęć. Pamiętaj: nie ośmieszaj nikogo i nie obrażaj w Internecie!



# JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z INTERNETU:



Używajcie internetu mądrze. Ograniczcie czas spędzany online, unikajcie niebezpiecznych stron i nie udostępniajcie swoich danych osobowych.

Pamiętajcie, że w sieci też obowiązują zasady szacunku i bezpiecznego zachowania. W szkole są prowadzone lekcje, które uczą Was, jak unikać zagrożeń w internecie.



## SZUKANIE POMOCY:



Jeśli czujesz się zagrożony, smutny, masz problemy lub widzisz, że ktoś inny jest w trudnej sytuacji, zawsze możesz poprosić o pomoc nauczyciela, wychowawcę, psychologa szkolnego lub dyrektora. Pamiętaj, że w szkole są ludzie, którzy chcą Ci pomóc.





**116 111**

telefon zaufania dla młodzieży

**800 120 226**

policyjny telefon zaufania

**800 120 002**

Niebieska linia dla ofiar przemocy

w rodzinie

NR TELEFONÓW WSPARCIA ZNAJDZIESZ NA TABLICY PRZY WEJŚCIU DO SZKOŁY



Standardy w wersji wydrukowanej  
znajdziesz w bibliotece albo  
w sekretariacie szkoły .  
W wersji do przeczytania na stronie  
szkoły [<https://sp3goleniow.pl/>]  
w zakładce uczeń.

*PAMIĘTAJ! WSPÓLNIE TWORZYMY  
BEZPIECZNAŁ PRZESTRZEŃ 😊*

